**1. نظم وقتك**

* استخدم تقويم أو تطبيق على الجوال عشان تتذكر المحاضرات والمواعيد المهمة.

**2. احضر المحاضرات**

* حتى لو كانت اختيارية، حضورك بيساعدك تفهم أكثر وبتكون على نفس الخط مع الكل.

**3. رتب أولوياتك**

* خصص وقت للدراسة، ووقت للطلعات، ووقت للراحة، خلي عندك توازن.

**4. شارك بالنشاطات**

* انضم لأندية أو فرق رياضية، بتتعرف على ناس جدد وتوسع علاقاتك.

**5. تعرف على الدكاترة**

* كون علاقة مع دكاترتك، هالشي بيساعدك لو احتجت توصيات أو نصايح.

**6. حدد أهدافك**

* سواء كانت أهداف دراسية أو شخصية، حددها واشتغل عليها شوي شوي.

**7. وسع علاقاتك**

* حاول تبني علاقات مع زملائك ودكاترتك، العلاقات تساعدك في المستقبل.

**8. حسن طريقة دراستك**

* جرب طرق مختلفة للدراسة مثل مجموعات المذاكرة أو استخدام البطاقات.

**9. حافظ على صحتك**

* اهتم بالنوم، والرياضة، والأكل الصحي. جسمك القوي يساعد عقلك.

**10. احضر ساعات المكتب**

* ساعات مكتب الدكاترة فرصة لك تسأل أسئلة وتوضح لك بعض الأمور.

**11. خزن شغلك**

* اعمل نسخ احتياطية لمشاريعك وملفاتك عشان لا تضيع منك.

**12. لا تستحي تطلب مساعدة**

* سواء كانت أكاديمية أو نفسية، لو حسيت إنك محتاج مساعدة، اطلبها.

**13. طور مهاراتك في التواصل**

* بتساعدك في المشاريع الجماعية، والعروض، والمقابلات بعدين.

**14. جرب التدريب والعمل الجزئي**

* الخبرة بتفيدك في مستقبلك وبتطور من مهاراتك العملية.

**15. كن منفتح للتجارب الجديدة**

* الجامعة فرصة تتعرف على أفكار جديدة وتوسع أفقك.

**16. خليك إيجابي**

* الجامعة فيها تحديات، بس لو كان عندك عقلية إيجابية بتقدر تعدي الصعوبات.

### 17. ****لا تخاف من التغيير****

* الجامعة هي أفضل وقت تتعرف فيه على نفسك وتجرب أشياء جديدة، لا تخاف لو غيرت تخصصك أو اهتماماتك.

### 18. ****تواصل مع زملائك في الدراسة****

* كون قروبات دراسة، وساعدو بعض لو صعبت عليكم المادة. الزملاء مصدر قوي للمساعدة والدعم.

### 19. ****ابحث عن فرص التطوع****

* التطوع يكسبك خبرة ويقوي سيرتك الذاتية، ويعرفك على ناس ممكن يصيرو أصحابك مدى الحياة.

### 20. ****اقرأ مراجع إضافية****

* حاول تبحث وتقرأ عن مواضيع المقررات بشكل أوسع، بيساعدك تفهم بشكل أعمق ويقويك بالمادة.

### 21. ****احترم اختلافات الآخرين****

* في الجامعة بتقابل ناس من ثقافات وخلفيات مختلفة، استغل الفرصة وتعلم منهم وخليك متقبل للاختلافات.

### 22. ****لا تضغط على نفسك بالدرجة الكاملة****

* صح مهم تجيب درجات حلوة، بس الأهم إنك تتعلم. حافظ على معدل جيد، لكن لا تخليها هي همك الوحيد.

### 23. ****تعود على الاستقلالية****

* الجامعة فرصة تتعلم تكون مسؤول عن نفسك، مثل تنظيم وقتك وواجباتك بدون ما حد يذكرك.

### 24. ****حافظ على علاقاتك القديمة****

* حتى مع انشغالك، تواصل مع أصحابك وعائلتك. الدعم من الناس اللي يعرفونك من زمان مهم.

### 25. ****كن شخص مبادر****

* إذا شفت فرصة لتحسن شيء بالجامعة أو تشارك في مشروع، بادر وكون إيجابي.

### 26. ****اقرأ إيميلاتك الجامعية****

* أحياناً تفوتك أخبار مهمة أو فرص بسبب إهمالك للإيميلات، خليك على اطلاع دائم.

### 27. ****اعرف أماكن الجامعة المهمة****

* مثل المكتبة، المطعم، مكاتب الشؤون الطلابية، والصالة الرياضية. هالأماكن ممكن تحتاجها كثير.

### 28. ****تعلم مهارات جديدة****

* استغل وجودك في الجامعة وتعلم مهارات مثل البرمجة، التصميم، أو اللغات، هاي بتفيدك بعدين.

### 29. ****اعرف حقوقك كطالب****

* سواء في حقوقك الأكاديمية أو الإدارية، اعرف ايش الك وايش عليك في الجامعة.

### 30. ****ابحث عن فرص للدراسة بالخارج****

* إذا الجامعة تقدم برامج تبادل طلابي، فكر فيها، بتكون فرصة ممتازة لتتعرف على ثقافات جديدة.

### 31. ****اعمل على بناء السيرة الذاتية****

* شارك في نشاطات ودورات تساعدك تبني سيرتك الذاتية من أول سنة.

### 32. ****استغل فترة الإجازات****

* استغل الإجازة لصقل مهاراتك، سواء بالعمل أو التدريب أو التعلم الذاتي.

### 33. ****كن صبورًا على نفسك****

* أحياناً الأمور ما بتمشي زي ما بدك، تذكر إنو كل اشي بياخذ وقته، وثق بنفسك.

### 34. ****استمتع بتجربة الجامعة****

* الجامعة مو بس دراسة، هي تجربة حياة. خذ وقتك واستمتع بالرحلة كاملة.

### 35. ****لا تقارن نفسك بالآخرين****

* كل شخص عنده طريقته ومسرى حياته، خلي تركيزك على نفسك وتقدمك.

### 36. ****اعرف كيف تتعامل مع الفشل****

* لو ما زبطت معك مادة أو مشروع، تذكر إنها فرصة تتعلم وتتحسن. الفشل جزء من النجاح.

### 37. ****لا تأخذ الأمور بشكل شخصي****

* بتقابل ناس أطباعهم وأسلوبهم مختلف، لا تزعل بسرعة وحاول تفهمهم بدل ما تأخذ الأمور بشكل شخصي.

### 38. ****حافظ على بيئة دراسية مريحة****

* سواء كان عندك مكتب خاص أو تدرس في المكتبة، خليه مكان مرتب ويشجعك على الدراسة والتركيز.

### 39. ****كون علاقات مع طلاب من تخصصات مختلفة****

* التعرف على ناس من تخصصات ثانية بيوسع مداركك، وتستفيد من تجاربهم وتعرف أكثر عن مجالات مختلفة.

### 40. ****تعلم كيف تتخذ قرارات مستقلة****

* في الجامعة، بتواجه قرارات بتأثر عليك مباشرة. تعلم كيف تختار وتتحمل مسؤولية قراراتك.

### 41. ****حافظ على توازن بين الدراسة والحياة الشخصية****

* صحيح الدراسة مهمة، لكن لا تخليها تسيطر على حياتك. خذ وقت لطلعات، رياضة، هوايات، واستمتع.

### 42. ****تجنب التسويف****

* حاول تبدأ بشغلك أول بأول ولا تأجله، لأن التراكم بيخليك تتعب وممكن تنضغط..

### 43. ****تعود على قراءة كتب خارج المنهج****

* حاول تقرأ كتب ثقافية، تطوير ذاتي، أو حتى روايات. القراءة تطور شخصيتك وتوسع مداركك.

### 44. ****استثمر في تطوير مهاراتك الرقمية****

* كثير من الوظائف صارت تتطلب مهارات تقنية، مثل Microsoft Office أو البرمجة، خذ دورات على هذه البرامج.

### 45. ****كن مستعدا للتأقلم****

* الجامعة تحتاج مرونة وقدرة على التأقلم، سواء مع ناس جدد أو أنظمة مختلفة عن المدرسة.

### 46. ****لا تخاف من الاستفسار****

* إذا في اشي مو واضح الك، اسأل. الدكاترة موجودين لمساعدتك، وما في شيء اسمه سؤال "غبي".

### 47. ****استغل وقت الصباح****

* لو تقدر، حاول تستيقظ مبكر. الفترة الصباحية عادة تكون هادئة وبتساعدك تركز وتنجز.

### 48. ****تعلم كيف تحل النزاعات بأسلوب ناضج****

* أحياناً بتواجه مواقف صعبة أو نزاعات مع زملائك، تعلم كيف تكون هادي وتتكلم بصراحة بدون انفعال.

### 49. ****خلي عندك عقلية النمو****

* تذكر إن الأخطاء جزء من التعلم، وكل تجربة سواء كانت حلوة أو صعبة بتضيف لك شي جديد.

### 50. ****استمتع برحلتك وخل عندك ذكريات جميلة****

* الجامعة وقت مليان لحظات خاصة، خذ صور واحتفظ بذكرياتك عشان تظل تتذكر هالفترة الحلوة.

### 51. ****حافظ على هدوئك تحت الضغط****

* أوقات الاختبارات أو المشاريع النهائية قد تكون متعبة، حاول تكون هادي وتدير وقتك بشكل جيد عشان تنجز بدون توتر.

### 52. ****استفد من خبرات الطلاب القدامى****

* الطلاب الأكبر منك عندهم خبرة بالمواد، الدكاترة، وحتى طريقة التعامل مع الحياة الجامعية. اسألهم، أكيد بيفيدونك.

### 53. ****درب نفسك على التعامل مع النقد****

* في الجامعة بتسمع نقد عن شغلك أو طريقتك في العمل، لا تأخذ النقد بشكل سلبي، بل حاول تستفيد منه.

### 54. ****خطط لأيامك مسبقاً****

* قبل ما تبدأ يومك، رتب جدولك وخطط لكل شيء تبغى تنجزه، بيساعدك تظل منظم وتنجز بشكل أكبر.

### 55. ****اهتم بتطوير مهارات العرض والتقديم****

* بتحتاج تعرض مشاريعك أو تقدم عروض في بعض المواد، فتعلم كيف تتكلم بثقة وتعرض أفكارك بوضوح.

### 56. ****تابع آخر المستجدات في تخصصك****

* التطور سريع في بعض المجالات، خصوصاً التقنية، فتابع الأخبار واطلع على الجديد عشان تكون جاهز لسوق العمل.

### 57. ****أعطِ نفسك استراحة بعد إنجاز كل مهمة****

* كل ما تخلص من مهمة، خذلك استراحة بسيطة. هالطريقة بتخليك نشيط وجاهز للمهمة اللي بعدها.

### 58. ****كن مستعداً للارتجال****

* أحياناً، ما يمشي التخطيط زي ما خططت له، كن مرن وجاهز تتعامل مع أي تغيير مفاجئ.

### 59. ****تعلم كيف تكتب إيميلات احترافية****

* بتحتاج تتواصل مع دكاترتك وإداريي الجامعة، فتعلم صياغة إيميل رسمي وواضح.

### 60. ****لا تتردد في تجربة أشياء جديدة****

* الجامعة وقت للتجربة، سواء كان تعلم لغة جديدة، نشاط فني، أو حتى رياضة جديدة.

### 61. ****كن لطيفاً مع الجميع****

* التعامل الطيب مع الناس سواء كانوا زملاء أو موظفي الجامعة بيفتح لك أبواب وتلقى مساعدة وقت الحاجة.

### 62. ****خذ الأمور خطوة بخطوة****

* ما تحاول تسوي كل شيء مرة وحدة. خطوة خطوة، وبتوصل لأهدافك بالنهاية.

### 63. ****خطط لفترة الامتحانات مبكراً****

* جهّز جدول للمذاكرة قبل الامتحانات بفترة كافية، قسم المواد عشان تدرس كل اشي بدون استعجال وضغط.

### 64. ****كوّن فريق دعم****

* أحيانًا بتحتاج ناس يشجعونك لما تواجه صعوبات، سواء أصدقاء مقربين أو أفراد من العائلة. هالفريق بيكون سندك.

### 65. ****تجنب الدراما****

* الجامعة مليانة ناس وأحداث، حاول تبتعد عن المشاكل والدراما اللي ممكن تشتتك عن دراستك وراحتك النفسية.

### 66. ****حافظ على الأمانة الأكاديمية****

* لا تغش ولا تنسخ من أحد. الأمانة الأكاديمية مهمة لأنها بتكون سمعتك الجامعية.

### 67. ****اطلع على شروط التخرج من البداية****

* تأكد من المواد اللي تحتاج تخلصها، وعدد الساعات المطلوبة للتخرج عشان تكون عارف طريقك.

### 68. ****استمتع بالنقاشات الصفية****

* لا تخجل من المشاركة بالنقاشات، فيها تقدر تعرض أفكارك وتسمع وجهات نظر مختلفة من زملائك.

### 69. ****كن حذر مع منصات التواصل الاجتماعي****

* لا تنشر شيء ممكن يأثر على سمعتك أو علاقاتك، خصوصاً أن الجامعة مكان صغير والأخبار تنتشر بسرعة.

### 70. ****استخدم محركات البحث بذكاء****

* ابحث عن المراجع والمعلومات المفيدة لموادك، وتعلم كيف تستفيد من الإنترنت بشكل فعال.

### 71. ****تعلم من أخطائك****

* إذا غلطت في اشي، خذها كتجربة تعلم، كل الناس بغلطو. المهم إنك تستفيد وتتحسن بعد كل خطأ.

### 72. ****تعلم أساسيات الإسعافات الأولية****

* تكون على معرفة بسيطة بالإسعافات الأولية ممكن يكون مفيد لك وللآخرين في حالات الطوارئ.

### 73. ****حافظ على مظهرك بترتيب****

* مظهرك يعطي انطباع عنك، خليك مرتب حتى لو بأسلوب بسيط، هذا يعزز ثقتك بنفسك.

### 74. ****احتفل بإنجازاتك الصغيرة****

* مهما كانت الإنجازات بسيطة، احتفل فيها. هذا بيعطيك دافع وحافز تستمر.

### 75. ****لا تخف من طلب النصيحة****

* سواء من دكاترتك أو زملائك الأكبر، الكل مروا بنفس التجربة، ونصايحهم أكيد بتفيدك.

### 76. ****ابحث عن طرق للاسترخاء****

* كل واحد له طريقته في الاسترخاء، سواء كانت قهوة، شاي، أو حتى نزهة، اعرف شو يريحك.

### 77. ****كون علاقات مع خريجين****

* تواصل مع خريجين الجامعة، يمكن يساعدونك بنصايح عن الحياة بعد الجامعة أو الفرص الوظيفية.

### 78. ****طور مهارة الكتابة****

* أغلب المواد تتطلب تقارير أو أبحاث، فتطوير مهارة الكتابة بتفيدك جداً.

### 79. ****احترم مواعيدك دائمًا****

* الالتزام بالمواعيد بيعطي انطباعًا عنك أنك جاد ومنظم، وبيحسن علاقاتك مع الدكاترة والزملاء.

### 80. ****تعلم مهارات حل المشاكل****

* المشاكل جزء من الحياة الجامعية. تعلم كيف تحل الأمور بهدوء وتفكير إيجابي.

### 81. ****كوّن عادات دراسية فعالة****

* جرب طرق مختلفة للدراسة، مثل المذاكرة في الصباح، أو الدراسة مع زملاء، حتى تكتشف الأسلوب الأنسب لك.

### 82. ****احرص على تطبيق مهارات إدارة الوقت****

* تعلم كيف تخصص وقت لكل مهمة بتركيز كامل. هذه المهارة بتساعدك في إكمال دراستك بفاعلية.

### 83. ****اقرأ السير الذاتية لشخصيات ناجحة****

* قراءة تجارب الناس الملهمة بتعطيك دافع وتعلمك دروس قيمة عن النجاح وتخطي التحديات.

### 84. ****كون شخص يعتمد عليه****

* لما يثق الناس فيك ويشوفوك شخص ملتزم وفعال، هذا بيفتح لك فرص كثيرة وبيعزز سمعتك.

### 85. ****اطور لغة ثانية****

* تعلم لغة جديدة بيوسع فرصك، خاصةً في سوق العمل اللي يفضل الأشخاص اللي عندهم مهارات لغوية إضافية.

### 86. ****استثمر في تطوير تفكيرك الإبداعي****

* جرب تشوف الأمور من زوايا جديدة وتفكر بطرق غير تقليدية، الإبداع مهارة بتفيدك في الحياة والعمل.

### 87. ****استمتع باللحظة****

* خذ وقتك للاستمتاع بالحياة الجامعية، سواء في الكافيهات، الفعاليات، أو حتى في قضاء وقت بسيط مع أصدقائك.

### 88. ****حافظ على حياتك الخاصة****

* لا تشارك كل شيء عن حياتك الشخصية، احتفظ ببعض الخصوصية عشان تظل مرتاح وتتحكم بمساحتك.

### 89. ****كن كريمًا بمساعدة الآخرين****

* ساعد زملاءك اذا احتاجو، هذا بيعزز علاقاتك معهم، وبيجعل الجامعة مكان أفضل للجميع.

### 90. ****احتفظ بذكرياتك الجامعية****

* صور، لحظات، ورسائل ممكن تبقى معك لسنوات. الجامعة جزء مهم من رحلتك، فخلي عندك ذكريات عنها.

الجامعة تجربة فريدة وممتعة، خذ وقتك واستمتع واستفد منها بأكبر قدر ممكن. بالتوفيق لك في رحلتك الجامعية